

K3DogParkour® ...

... ist ein **ganzheitliches Fitness- und Mentaltraining** für Hunde mit der **innovativen K3-Formel** als Gruppen- oder Einzeltraining. *Hierbei wird ein Erlebnis-Parkour mit abwechslungsreichen und spannenden Stationen absolviert.* Der Balance-Kübel, die Snake-Line, das UFO, der (Doppel-)Wobbler u.v.m. sorgen für ein abwechslungsreiches Training.

Die **K3DogParkour®**-Elemente sind mobil einsetzbar und variabel kombinierbar. Dadurch entstehen vielfältige Variationen. Vom einfachen Fun-Parkour bis hin zu sehr anspruchsvollen Übungen ist alles möglich. Im Fokus steht immer die ganzheitliche Betrachtung des Hundes gepaart mit *Teamwork* und gegenseitigem Vertrauen. Jedes Mensch-Hund-Team arbeitet den Parkour in eigenem Tempo und ohne Zeitdruck.

K3 = Körper + Kognition + Kühnheit



Körper

- Beweglichkeit
- Fitness
- Koordination
- Muskelaufbau



Kognition

- Konzentration
- Motorik
- Raumvorstellung
- Wahrnehmung



Kühnheit

- Konflikte meistern
- Selbstsicherheit gewinnen
- Selbstvertrauen steigern
- Unsicherheiten abbauen

Körper: Durch regelmäßige sinnvolle Bewegung werden Gesundheit und Wohlbefinden gesteigert (Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit), sowohl als Prävention aber auch als Bewegungstherapie.



Kognition beinhaltet alle Denk- und Wahrnehmungsprozesse. Wussten Sie, dass auch das Problemlöseverhalten eine kognitive Aufgabe ist?



Kühnheit steht für mutige, beherzte Handlungen. Wer kennt es nicht – der Stolz und die Freude, wenn man etwas geschafft hat, was man sich nicht zugetraut hätte.



*Zusammenarbeit schafft Nähe.
Und Nähe schafft Vertrauen.*

K3DogParkour® ...

... eignet sich grds. für Jederhund!

Quirlige Junghunde oder **hyperaktive Hunde** profitieren von der ruhigen, konzentrierten Arbeit kombiniert mit Übungen des Grundgehorsams.

Ängstliche oder **unsichere Hunde** werden spürbar selbstsicherer. Das gegenseitige Vertrauen im Team wird gestärkt. Die Hundehalter werden in Orientierung, Körpersprache und Führtechniken geschult. Dieses Wissen wird anschließend in den Alltag transportiert.

Bei **Hunden mit orthopädischen Funktionsstörungen** oder **Handicaps** wird **K3DogParkour®** als aktive Bewegungstherapie, auch in Ergänzung zu einer laufenden tierärztlichen oder physiotherapeutischen Behandlung, eingesetzt. Durch die Bewegungstherapie werden Stoffwechselprozesse angeregt, verspannte Muskeln allmählich gelöst und der Bewegungsablauf koordinierter. Der Hund hat infolgedessen weniger Schmerzen, die Muskulatur wird stabilisierend aufgebaut und die Beweglichkeit verbessert.

Bei **Hunden mit Übergewicht** ist **K3DogParkour®** ideal als schonendes Aktivitätsprogramm ergänzend zu einer Ernährungsumstellung.

*Das Leben besteht in der Bewegung.
(Aristoteles)*

K3DogParkour®-Kurse für Hundehalter:

Sie möchten mit Ihrem Hund **K3DogParkour®** ausprobieren?

Besuchen Sie unseren Beginner-Workshop!

In regelmäßigen Abständen bieten wir sog. Beginner Workshops an. Hier schauen wir uns die innovative K3-Formel gemeinsam in der Praxis an. Sie lernen erste Führtechniken kennen und erleben verschiedene Parkour-Stationen unter professioneller Anleitung.

Anschließend können Sie jederzeit an unseren fortlaufenden **K3DogParkour®**-Kursen teilnehmen oder auf Wunsch einzeln trainieren.

Informieren Sie sich gerne unter www.k3dogparkour.de

Lassen Sie uns gemeinsam die Gesundheit und die Lebensqualität Ihres Hundes optimal erhalten, wiederherstellen und verbessern!

Hundumfit in allen Lebenslagen

**Im Handel erhältlich:
Das Buch zu **K3DogParkour®****

K3DogParkour®-Netzwerk für Tierärzte und Physiotherapeuten:

Sie möchten Ihren Patienten neben Ihrer Behandlung **K3DogParkour®** empfehlen?

Werden Sie Teil unseres Netzwerks!

Als erste Säule decken Sie eine fundierte tierärztliche Behandlung und/oder als zweite Säule eine professionelle physiotherapeutische Betreuung des Hundes ab. Als dritte Säule stellen wir ein ausgefeiltes Bewegungskonzept zur Verfügung. Dadurch können wir unsere gemeinsamen (Hunde-)Kunden qualitativ hochwertig und allumfassend betreuen. Dabei fokussieren wir uns jeweils auf unsere Kernkompetenzen und arbeiten vertrauensvoll Hand in Hand.

Partner ein Hundeleben lang

K3DogParkour®

Hundumfit in allen Lebenslagen



Heike Müller-Gumbert
Tel.: **0172 53 58 661**
eMail: **info@hundelaecheln.com**
www.hundelaecheln.com